

Jahrgangsstufe (7) - Obligatorik: (72) Stunden / Freiraum: (88) Stunden

22. Sport ist so vielseitig! – sich durch sachgerechtes Aufwärmen auf verschiedene Anforderungen vorbereiten (1.4)
23. Turnen wie ein Profi – Rotationsbewegungen an Reck und Boden sachgerecht und situationsbezogen unter Beachtung grundlegender methodischer Prinzipien des Lernens und Übens erarbeiten (5.3)
24. Die eigene Schwimmtechnik individuell verbessern - sich Ausdauerziele setzen und diese beharrlich verfolgen (4.6)
25. „Ich will besser werden!“ – in Rücken- und Brustschwimmtechnik sowie besonders Start und Wende sicher beherrschen (4.7)
26. Sich selbst und andere retten können – Gefahren im Wasser sicher begegnen (4.8)
27. Zielsicher passen und werfen – komplexe Spielsituationen im Basketball erkennen und technisch – taktisch umsetzen (7.4)
28. Let´s Dance - Gestaltung und Präsentation einer Stepp Aerobic-Choreographie in Gruppen mit kriteriengeleiteter Bewertung (6.3)
29. Citius, altius, fortius – Einführung und Vertiefung leichtathletischer Fähigkeiten unter besonderer von technisch – koordinativer Fähigkeiten (3.4)

UV	BF	PP	Std.	BWK	MK	UK	IF (a)	IF (b)	IF (c)	IF (d)	IF (e)	IF (f)
22	1.4	A, F	8	1, 2	1, 2		1,2					1
23	5.3	A	10	1	3		1,3					
24	4.6	D, F	4	1, 2, 3	1	1				1,2		2,3
25	4.7	A, D	12	1, 2			2,3			1,2		
26	4.8	A,F	4	4		1	1					1,2,3
27	7.4	A,E	10	3	2	2	3				1	
28	6.3	B	12	1, 2, 3	1	1		1,2				
29	3.4	A,D	12	1, 2	2		2,3			3		

Legende: UV = Unterrichtsvorhaben; BF = Bewegungsfeld/ Sportbereich; PP = Pädagogische Perspektiven; Std. = Stunden; BWK = Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz; MK = Methodenkompetenz; UK = Urteilskompetenz; IF (a – f) = Inhaltsfelder (die Kleinbuchstaben verkörpern die Inhalte der Pädagogischen Perspektiven; die Kleinbuchstaben sind inhaltlich dementsprechend analog zu den Pädagogischen Perspektiven zu verstehen)